

# OS MANDAMENTOS DE CRISTO

Equipando Discípulos para fazerem discípulos, ensinando-os a obedecer,  
todas as coisas que Jesus ordenou

Uma adaptação de George Patterson 7 Comandos de Cristo  
(Readaptação de Emanuel Monteiro)

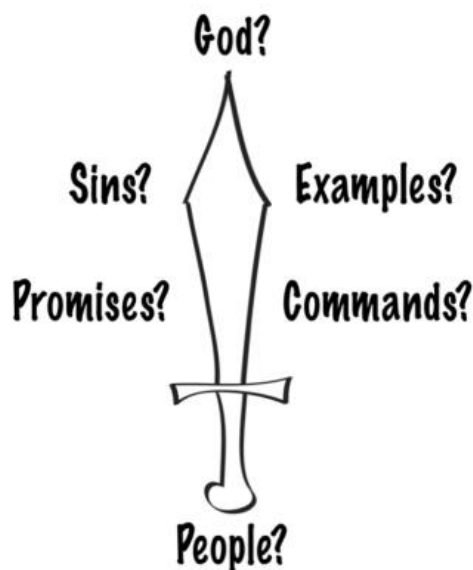


## MÉTODO DE ESTUDO BÍBLICO – A ESPADA

Hebreus 4:12

“Porque a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais penetrante do que espada alguma de dois gumes, e penetra até à divisão da alma e do espírito, e das juntas e medulas, e é apta para discernir os pensamentos e intenções do coração.”

Esta imagem de uma espada nos ajuda a ensinar qualquer passagem da Bíblia. Quando pensamos em uma espada pensamos em quatro partes da espada e seis perguntas que precisamos fazer.



### Sword Method Questions:

**The tip** points up to the heavens:

+ What do we learn about God?

**The handle** is held by people:

+ What do we learn about people?

**The left blade:**

+ (S) Is there a sin to avoid?

+ (P) Is there a promise to claim?

**The right blade:**

+ (E) Is there an example to follow?

+ (C) Is there a command to obey?

### EXPLICAÇÃO DA ESPADA:

- A ponta aponta para os céus: [O que aprendemos a respeito de Deus?](#)
- A alça é realizada por pessoas: [O que aprendemos sobre as pessoas?](#)
- Use a sigla "PPEM" para ajudar a lembrar 4 perguntas sobre as lâminas:
  - 1) [Lâmina Esquerda: Há um pecado para evitar? \(P\)](#)
  - 2) [Há uma promessa para reivindicar? \(P\)](#)
  - 3) [Lâmina Direita: Existe um exemplo a seguir? \(E\)](#)
  - 4) [Existe um mandamento a obedecer? \(M\)](#)

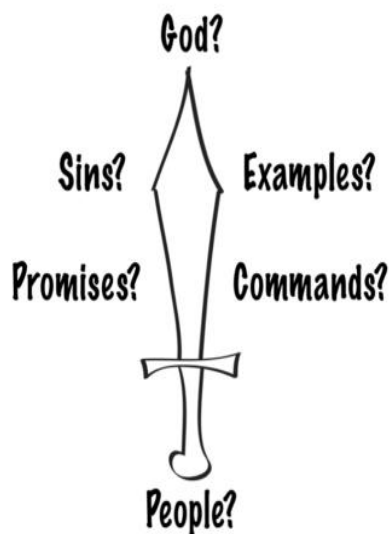
Depois de ler e contar toda a história da Bíblia, faça essas perguntas uma de cada vez e procure as respostas nas histórias. As respostas que você encontrar vai revelar o significado da história para nossas vidas. Use o método de estudo bíblico a Espada para discutir as verdadeiras histórias de Jesus na Bíblia de acordo com os seus mandamentos. Comece na próxima página.

# MANDAMENTO # 1 – ARREPENDER & CRER

- **Leia Atos 2: 36-47** para obter uma visão geral de como começar uma igreja.
- **Leia o Mandamento** em Marcos 1:15, Jesus diz ...
- **Conte a história:** A mulher pecadora de Lucas 7: 36-50
- **Reconte a história juntos** de Lucas 7: 36-50.
- **Leia em voz alta a história** de Lucas 7: 36-50.

## DESCOBRIR

Use o método de estudo da Bíblia Espada para discutir a história (Lucas 7: 36-50) e revele o seu significado para as nossas vidas.



### Sword Method Questions:

**The tip** points up to the heavens:

+ What do we learn about God?

**The handle** is held by people:

+ What do we learn about people?

**The left blade:**

+ (S) Is there a sin to avoid?

+ (P) Is there a promise to claim?

**The right blade:**

+ (E) Is there an example to follow?

+ (C) Is there a command to obey?

## PRATICAR - Reconte a história

### EXPLORAR MAIS

1. O que significa "Arrependei-vos"? **Arrepende-se** significa abandonar o pecado e seguir Jesus.
2. O que significa "Crer" ou "Acreditar"? **Acreditar** significa escolher confiar em Jesus como único e suficiente Senhor e Salvador pessoal.
3. Por que devemos nos arrepender? **Leia Romanos 3:23, 6:23; 10: 9**
4. Quem deve arrepender-se? **Atos 2: 38-41. Toda a gente deve arrepender-se para receber o perdão.**
5. Qual é a garantia? **1 João 1: 9 diz que quando confessarmos os nossos pecados, ele é fiel para nos perdoar. João 10:28 diz que nossa salvação pertence (ou vem de) a Jesus.**

## CRESCA & VAI ASSIMILANDO:

- Confesse seus pecados diante do Senhor. Dê as costas para os seus pecados e viva uma nova vida com Cristo.
- Comece a crescer, lendo 2 a 4 capítulos do livro de Marcos, por dia, durante a semana e ore diariamente.
- Partilhe a sua história e história de Jesus com os outros. (Se você não tiver sido treinado para compartilhar sua história e história de Jesus, pergunte ao seu treinador para equipá-lo na ferramenta evangelho A Ponte).

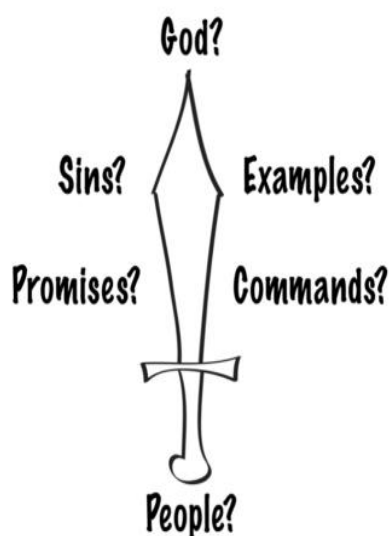
**Oração:** "Jesus eu quero deixar minha antiga vida de pecado e seguir-te. Eu acredito em você, seja o meu Senhor".

## MANDAMENTO # 2 – SER BATIZADO

- **Leia Atos 2: 36-47** para obter uma visão geral de como começar uma igreja.
- **Leia o Mandamento:** Em Mateus 28:19, Jesus diz ...
- **Conte a história:** Filipe e o Oficial Etíope – Atos 8:26-39
- **Reconte a história juntos**
- **Leia em voz alta a história**

### DESCOBRIR

Use o método de estudo da Bíblia Espada para discutir a história (Atos 8.26-39) e revele o seu significado para as nossas vidas.



#### Sword Method Questions:

**The tip** points up to the heavens:

+ What do we learn about God?

**The handle** is held by people:

+ What do we learn about people?

**The left blade:**

+ (S) Is there a sin to avoid?

+ (P) Is there a promise to claim?

**The right blade:**

+ (E) Is there an example to follow?

+ (C) Is there a command to obey?

### PRATICAR - Reconte a história

### EXPLORAR MAIS

1. O que é Batismo? Romanos 6:3-4 – Batismo é um símbolo da nossa vida, morte e ressurreição. Nós morremos para a nossa velha vida e fomos ressuscitados para uma nova vida com Cristo.
2. Porque devemos ser batizados? Mateus 3:13-15. Jesus recebeu batismo; então, nós devemos também receber o batismo. Receber Batismo significa que estamos identificados com Jesus como nosso Senhor;
3. Quem deve ser batizado? Atos 2:38 – Todos os que se arrependem e creem.
4. Como devemos ser batizado? Mateus 3.16 – Jesus foi para dentro da água, ao encontro da água, ou seja, foi imergido na água. Imersão é a forma de batizar.

### CRESCA & VAI ASSIMILANDO:

- Vai ao encontro das águas e seja batizado.
- Comece a crescer, lendo 2 a 4 capítulos do livro de Lucas, por dia, durante a semana e ore diariamente.
- Partilhe a sua história e história de Jesus com os outros. (Se você não tiver sido treinado para compartilhar sua história e história de Jesus, pergunte ao seu treinador para equipá-lo na ferramenta evangelho A Ponte).

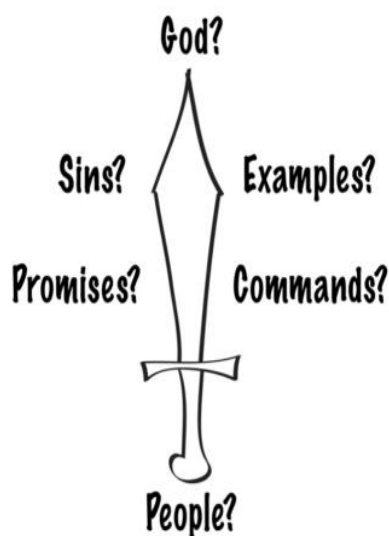
**Oração:** "Senhor, dá-me a força para identificar a minha vida contigo através do batismo".

## MANDAMENTO # 3 – ORAR

- **Leia Atos 2: 36-47** para obter uma visão geral de como começar uma igreja.
- **Leia o Mandamento:** Em Mateus 6.9-13, Jesus diz ...
- **Conte a história:** oração de Jesus – Mateus 6:5-15
- **Reconte a história juntos**
- **Leia em voz alta a história**

### DESCOBRIR

Use o método de estudo da Bíblia Espada para discutir a história (Mateus 6.5-15) e revele o seu significado para as nossas vidas.



#### Sword Method Questions:

**The tip** points up to the heavens:

+ What do we learn about God?

**The handle** is held by people:

+ What do we learn about people?

**The left blade:**

+ (S) Is there a sin to avoid?

+ (P) Is there a promise to claim?

**The right blade:**

+ (E) Is there an example to follow?

+ (C) Is there a command to obey?

### PRATICAR - Reconte a história

### EXPLORAR MAIS

1. O que é Oração? Falar com Deus. Ele é o nosso pai Celestial.
2. Porque devemos orar? Mateus 6.9-13 – Deus nos ouve. Nós desejamos que a vontade dele seja feita na terra.
3. Como devemos orar? Isso é simples. Apenas fale a Ele.

“Nosso Deus... Santo é o teu nome...” = Adoração a Deus / “Venha o Teu Reino...” = Orar pela missão dele de reconciliar o mundo

“Dá-nos hoje o pão nosso de cada dia...” = Orar pelas nossas necessidades

“Perdoa-nos as nossas dívidas...” = Orar por Perdão / “Livra-nos do maligno...” = Orar pela força para resistir à tentação

### CRESÇA & VAI ASSIMILANDO:

- Comece e termine o dia dando graças a Deus. Apresente tuas inquietações a Ele
- Comece a crescer, lendo 2 a 4 capítulos do livro de Lucas, por dia, durante a semana e ore diariamente.
- Partilhe a sua história e história de Jesus com os outros. (Se você não tiver sido treinado para compartilhar sua história e história de Jesus, pergunte ao seu treinador para equipá-lo na ferramenta evangelho A Ponte).

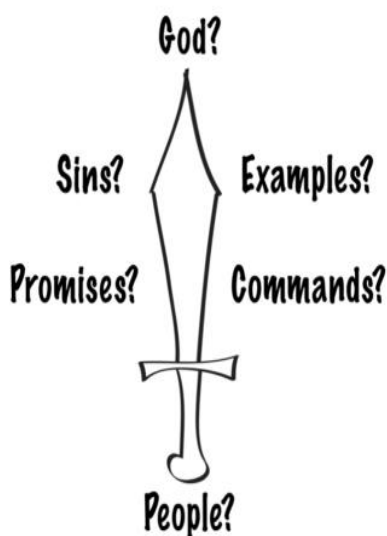
**Oração:** "Senhor, ensina-me a Orar. Dá-me motivos puros. Seja feita a tua vontade".

## MANDAMENTO # 4 – FAZER DISCÍPULOS

- **Leia Atos 2: 36-47** para obter uma visão geral de como começar uma igreja.
- **Leia o Mandamento:** Em Mateus 28:18-20, Jesus diz ...
- **Conte a história:** A Mulher Samaritana – João 4:4-42
- **Reconte a história juntos**
- **Leia em voz alta a história**

### DESCOBRIR

Use o método de estudo da Bíblia Espada para discutir a história (João 4.4-42) e revele o seu significado para as nossas vidas.



#### Sword Method Questions:

**The tip** points up to the heavens:

+ What do we learn about God?

**The handle** is held by people:

+ What do we learn about people?

**The left blade:**

+ (S) Is there a sin to avoid?

+ (P) Is there a promise to claim?

**The right blade:**

+ (E) Is there an example to follow?

+ (C) Is there a command to obey?

### PRATICAR - Reconte a história

### EXPLORAR MAIS

1. Com quem devemos partilhar? João 4.16 – nossos familiares, amigos e vizinhos
2. O que devemos dizer? João 4:29 – A mulher partilhou sua história e a história de Jesus (o Evangelho)
3. Quem está qualificado para ir e partilhar? 1 Pedro 2:9 – Todo Crente é um pregador (ou anunciador)

### CRESCA & VAI ASSIMILANDO:

- Aprenda como partilhar a tua história e a história de Jesus (O Evangelho)
- Ore por oportunidades de partilhar com as pessoas que fazem parte da tua lista de amigos e vizinhos, quem necessita ouvir tua história. Pratica a fé e corajosamente partilhar com eles
- Comece a crescer, lendo 2 a 4 capítulos do livro de João, por dia, durante a semana e ore diariamente.
- Partilhe a sua história e história de Jesus com os outros. (Se você não tiver sido treinado para compartilhar sua história e história de Jesus, pergunte ao seu treinador para equipá-lo na ferramenta evangelho A Ponte).

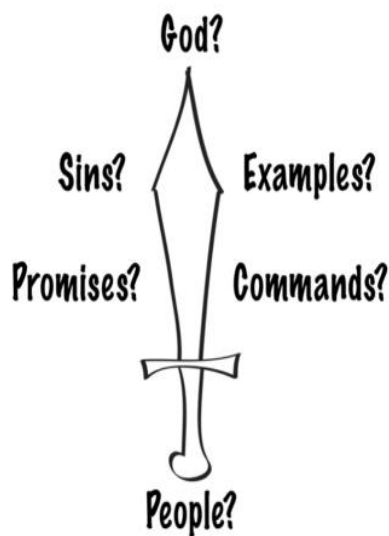
**Oração:** "Senhor, faça-me corajoso ao partilhar o que tu tens feito na minha vida. Dá-me tua palavra para partilhar na minha comunidade".

## MANDAMENTO # 5 – PERSEVERAR

- **Leia Atos 2: 36-47** para obter uma visão geral de como começar uma igreja.
- **Leia o Mandamento:** Em João 15.18-19, Jesus diz ...
- **Conte a história:** A Igreja Perseguida – Atos 5.27-42
- **Reconte a história juntos**
- **Leia em voz alta a história**

### DESCOBRIR

Use o método de estudo da Bíblia Espada para discutir a história (Atos 5.27-42) e revele o seu significado para as nossas vidas.



#### Sword Method Questions:

**The tip** points up to the heavens:

+ What do we learn about God?

**The handle** is held by people:

+ What do we learn about people?

**The left blade:**

+ (S) Is there a sin to avoid?

+ (P) Is there a promise to claim?

**The right blade:**

+ (E) Is there an example to follow?

+ (C) Is there a command to obey?

### PRATICAR - Reconte a história

### EXPLORAR MAIS

1. Que aflições os cristãos experimentarão? João 16:33 – Muitas aflições e desafios
2. Porque devemos perseverar? Tiago 1.12 – por causa daquilo que nos é prometido, a coroa da vida celestial.
3. Como devemos perseverar? Hebreus 12.1-2 – Olhando-nos para Jesus, quem perseverou
4. Quem experimentará o sofrimento? Atos 2:42, 1 Coríntios 11.27-29 – Discípulos batizado e devotado a Jesus

### CRESÇA & VAI ASSIMILANDO:

- Comece e termine o dia dando graças a Deus. Apresente tuas inquietações a Ele
- Comece a crescer, lendo 2 a 4 capítulos do livro de João, por dia, durante a semana e ore diariamente.
- Partilhe a sua história e história de Jesus com os outros. (Se você não tiver sido treinado para compartilhar sua história e história de Jesus, pergunte ao seu treinador para equipá-lo na ferramenta evangelho A Ponte).

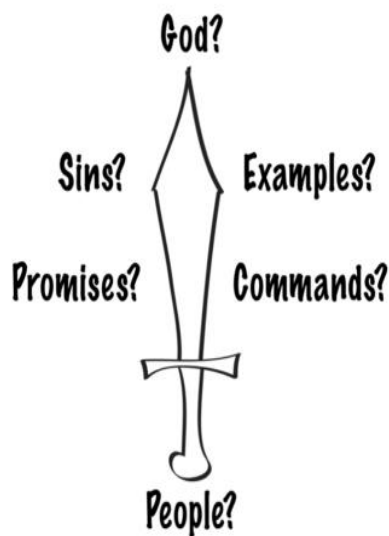
**Oração:** "Senhor, minha vida pertence a ti. Treina-me para perseverar através das aflições e tentações".

## MANDAMENTO # 6 – AMOR

- **Leia Atos 2: 36-47** para obter uma visão geral de como começar uma igreja.
- **Leia o Mandamento:** Em Mateus 22.37-39, Jesus diz ...
- **Conte a história:** O Bom Samaritano – Lucas 10.25-37
- **Reconte a história juntos**
- **Leia em voz alta a história**

### DESCOBRIR

Use o método de estudo da Bíblia Espada para discutir a história (Lucas 10.25-37) e revele o seu significado para as nossas vidas.



#### Sword Method Questions:

**The tip** points up to the heavens:

+ What do we learn about God?

**The handle** is held by people:

+ What do we learn about people?

**The left blade:**

+ (S) Is there a sin to avoid?

+ (P) Is there a promise to claim?

**The right blade:**

+ (E) Is there an example to follow?

+ (C) Is there a command to obey?

### PRATICAR - Reconte a história

### EXPLORAR MAIS

1. O que é amor? João 15.13 e 1 Coríntios 13
2. Porque devemos amar? João 13.34-45, porque Jesus nos amou primeiro. Amor ensina o mundo sobre Jesus
3. Quem devemos amar? Mateus 22.37-39 – Primeiro necessitamos amar a Deus, também devemos amar o nosso próximo.
4. Como devemos amar? João 14.15 – Amar a Jesus significa que estamos obedecendo a ele. João 21.17 – amar os outros significa contar-lhes o que Deus fez por ti.

### CRESCA & VAI ASSIMILANDO:

- Tire tempo durante o dia para intencionalmente mostrar amor, servindo ao teu próximo
- Comece a crescer, lendo 2 a 4 capítulos do livro de João, por dia, durante a semana e ore diariamente.
- Partilhe a sua história e história de Jesus com os outros. (Se você não tiver sido treinado para compartilhar sua história e história de Jesus, pergunte ao seu treinador para equipá-lo na ferramenta evangelho A Ponte).

**Oração:** "Senhor, ajuda-me a amar-te, através da minha obediência a ti. Ajuda-me a amar os outros a fim de que eles saibam que o Senhor os ama também".

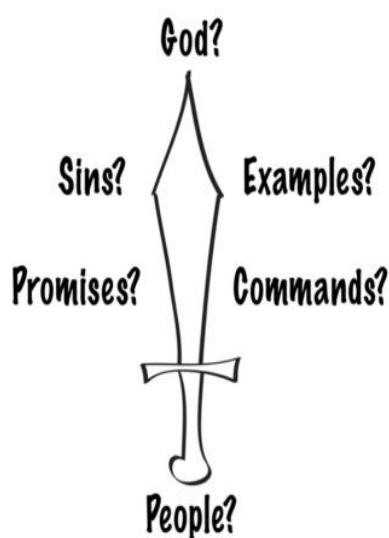


## MANDAMENTO # 7 – CONGREGAR

- **Leia Atos 2: 36-47** para obter uma visão geral de como começar uma igreja.
- **Leia o Mandamento:** Hebreus 10.24-25, Jesus diz ...
- **Conte a história:** A Primeira Igreja (Atos 2.41-47)
- **Reconte a história juntos**
- **Leia em voz alta a história**

### DESCOBRIR

Use o método de estudo da Bíblia Espada para discutir a história (Atos 2.41-47) e revele o seu significado para as nossas vidas.



#### Sword Method Questions:

**The tip** points up to the heavens:

+ What do we learn about God?

**The handle** is held by people:

+ What do we learn about people?

**The left blade:**

+ (S) Is there a sin to avoid?

+ (P) Is there a promise to claim?

**The right blade:**

+ (E) Is there an example to follow?

+ (C) Is there a command to obey?

### PRATICAR - Reconte a história

### EXPLORAR MAIS

1. Porque devemos congregar? Hebreus 10.24-25 – Encorajamento e estimular uns aos outros ao amor e boas obras.
2. Com quem devemos nos reunir? Atos 2.41 – Crentes Batizados
3. Que devemos fazer quando nos reunimos? Atos 2.41-47 – Orar, Cultuar, Comungar, e discutir a palavra de Deus.
4. Onde devemos nos reunir juntos? Atos 2.46, Filemon 1.2 – Casas e Lugares de Culto (Adoração)

### CRESCA & VAI ASSIMILANDO:

- Discuta essa questão: Concordamos que nós somos a Igreja? Se concordas, faça um pacto e um compromisso de reunir semanalmente como uma Igreja.
- Comece a crescer, lendo 2 a 4 capítulos do livro de Mateus, por dia, durante a semana e ore diariamente.
- Partilhe a sua história e história de Jesus com os outros. (Se você não tiver sido treinado para compartilhar sua história e história de Jesus, pergunte ao seu treinador para equipá-lo na ferramenta evangelho A Ponte).

**Oração:** "Senhor, tu tens me adotado na família do teu reino, e comprometo-me em servir-te através de um local de comunhão dos meus irmãos e irmãs em Cristo".

